

Lycée général et technologique Victor GRIGNARD

12 rue guillaume Fouace BP 307
50103 CHERBOURG-OCTEVILLE cedex

Téléphone : 02 33 93 02 11

E-mail : ce.0501828r@ac-caen.fr

<http://lcs.grignard.lyc50.ac-caen.fr/lcs/>



**Option facultative
E.P.S.**

U.N.S.S.



E

ducation physique et sportive

Option facultative

Au lycée Victor Grignard, à partir de la classe de première, un élève peut choisir l'option E.P.S.

Il participera alors, en dehors des cours d'E.P.S. habituels, à deux séquences d' 1h30 avec comme activité l'athlétisme et le volley-ball.

Cette option est ouverte à tous pourvu que l'élève soit investi et sérieux. Le nombre de places est contingenté et une inscription à l'option E.P.S. est un engagement pour l'année scolaire.

L'évaluation pour cette option se fait dans le cadre d'un contrôle en cours de formation, par les enseignants du lycée, et les points au dessus de la moyenne sont pris en compte pour le Baccalauréat.



U

NSS

Union nationale du sport scolaire



Tout élève qui souscrit une licence à l'union nationale du sport scolaire peut pratiquer un ou plusieurs sports au lycée.

C'est l'occasion, pour un prix modique (environ 15 € ou carte'@too) :

- Y de s'entraîner avec les copains
- Y de rencontrer des lycéens d'autres établissements
- Y De découvrir d'autres sports (escalade, voile, saut à la perche...)

Chacun doit y trouver son compte, le débutant comme le pratiquant expert, qui représentent les couleurs du lycée dans les compétitions proposées.